



宛送館

古
ko
武
bu
道
do

SHORIN RYU KYUDOKAN

KOBUDO RYU KYU RYUKONKAI

SABATO 17 APRILE 2010 STAGE DI KARATE E KOBUDO
CON IL M° OSCAR HIGA
9° DAN HANSHI



Lo stage verrà effettuato nella palestra della scuola media statale **Don Salvatore Vitale**
Via Madonna del Pantano –località Varcaturò, comune di Giugliano, Napoli.

PROGRAMMA:

ORE 9,30-10,30 BAMBINI DA GIALLA IN POI

ORE 10,30-10,40 PAUSA

ORE 10,40-12,40 FONDAMENTALI KYUDOKAN TUTTE LE CINTURE

12,40-15,00 PAUSA PRANZO

ORE 15,00-16,30 TECNICHE DI KUMITE DA GARA

ORE 16,30-16,45 PAUSA

ORE 16,45-18,45 KOBUDO TONFA KIHON E KATA (TONFA NO FUKYU KATA)

Come raggiungere la scuola:
dalla Tangenziale, uscire a Varcaturò
proseguire in direzione lidi, (siete in via Ripuaria) fino ai semafori.
quindi all'incrocio girare a sinistra
(siete in via Madonna del Pantano)
Proseguire per circa 1,5 km
Superare Hotel Domus Flegrea
La scuola è sulla sx.

Per informazioni: Pasquale Pelliccia Tel-339 3197582